

Adım 1: Hedefinizi birkaç kelime ile yazınız.

Hedefim: _____

Adım 2: Hedefinizi ayrıntılı bir şekilde yazınız. Kim / ne / nerede / nasıl / ne zaman sorularına cevap vermeli.

Bu hedefe nasıl ulaşacaksınız? Hedefe ulaşmak için yapmanız gerekenleri listeleyin.

1. _____
2. _____
3. _____

Adım 3: Hedefiniz SMART kurallarına uygun mu?

Spesifik Ölçülebilir Başarılabilir Gerçekçi Zamanlı

Hedefime ulaştığı mı nasıl anlayacağım:

Adım 4: Hedefinizi ulaşılabilir yapın. Başarı için hangi ek kaynaklara ihtiyacınız var?

Bu hedefe ulaşmak için ihtiyacım olan öğeler:

Nasıl zaman bulacağım:

Hakkında daha fazla şey araştırmam gereken konular:

Destek olması için konuşabileceğim kişiler:

Adım 5: Bu hedefe neden ulaşmak istediğinizi listeleyin. Bu hedefe ulaştığınızda ne kazanmış olacaksınız:

Adım 6: Hedefinizi zamanında yapın. Hedefinize bir bitiş tarihi verin ve bazı kriterler belirleyin:

Hedefime ulaşacağım tarih: _/_/_

Hedefimi değerlendireceğim tarih: _/_/_

Hedeflerimi gerçekleştirmek için ek dönüm noktası tarihleri: